



Verslag van de vergadering van Commissiewerkgroep Voedingssupplementen en Verrijkte Voeding

Datum: 14 april 2026
Commissie: DG Santé
Nederlandse Delegatie: Maria van Delft (VWS)

**Directie Voeding,
Gezondheidsbescherming
en Preventie**

Regulier Overleg
Warenwet

Secretariaat ROW
dienstpostbusROW-
EU@minvws.nl

www.row-minvws.nl

Bezoekadres
Parnassusplein 5
2511VX Den Haag

T: 070 340 7911
www.rijksoverheid.nl

Dossierhouder
Maria van Delft
Jm.v.delft@minvws.nl

Ons kenmerk
CWG
Voedingssupplementen
en Verrijkte Voeding
d.d. 14 april 2026

Agendapunt 1. Welkom

De vergadering wordt voorgezeten door Stephanie Bodenbach van de Europese Commissie. De vergadering gaat over een aantal lopende artikel 8 procedures.

Agendapunt 2: Hydroxycitric acid (HCA)

EFSA licht haar wetenschappelijke opinie toe over de veiligheid van 'hydroxycitric acid and plant preparations containing hydroxycitric acid'. De EFSA opinie volgt op zorgen van een lidstaat over de consumptie van *Garcinia gummi-gutta* (L.) Roxb., dat acute lever schade zou kunnen veroorzaken. *Garcinia* bevat HCA. De draft opinie en informatie over de consultatie zijn te vinden via:

<https://connect.efsa.europa.eu/RM/a0ITk000007dzlx>.

Een aantal lidstaten geeft aan nationale maatregelen (in voorbereiding) te hebben voor *Garcinia Gutta* of HCA.

Agendapunt 3: Berberine

EFSA licht haar wetenschappelijke opinie toe over de veiligheid van 'plant preparations containing berberine'. De EFSA opinie volgt op zorgen van een lidstaat over de consumptie van preparaten met berberine die o.a. gastro-intestinale klachten, hypoglycaemie en hypotensie zouden kunnen veroorzaken. De draft opinie en informatie over de consultatie zijn te vinden via:

<https://connect.efsa.europa.eu/RM/s/consultations/publicconsultation2/a0ITk000007dHhh/pc1841>.

Een aantal lidstaten geeft aan nationale maatregelen te hebben voor specifieke preparaten die berberine bevatten.

Agendapunt 4: Groene thee catechines

Groene thee extracten die (-)-epigallocatechin-3-gallate bevatten staan momenteel op lijst B (voorwaarden) en C (*under scrutiny*) van annex III van Verordening (EG) nr. 1925/2006 ([Regulation - 2022/2340 - EN - EUR-Lex](#)). Er zijn geen bedrijven geweest die gebruik hebben gemaakt van de mogelijkheid om tijdens de *scrutiny*-periode de veiligheid van groene thee catechines aan te tonen. Het lijkt in lijn met de geldende procedures om catechines op deel A van de bijlage te plaatsen (dit betekent een verbod).

Er is gesproken over de uitzondering die geldt voor de Novel Food *Highly purified (-)-epigallocatechin-3-gallate (EGCG) extracted from green tea leaves (minimum 90% purity)*. Een aantal lidstaten oppert om EFSA te verzoeken een risicobeoordeling uit te laten voeren naar deze geautoriseerde novel food.

De EC vraagt de lidstaten om eventuele input schriftelijk aan te leveren.

Agendapunt 5: Alpha-Lipoic Acid (ALA)

ALA is afgelopen jaren meermaals besproken. Uit de EFSA opinie ([Scientific opinion on the relationship between intake of alpha-lipoic acid \(thioctic acid\) and the risk of insulin autoimmune syndrome - - 2021 - EFSA Journal - Wiley Online Library](#)) blijkt dat mensen met een bepaalde genetische polymorfisme risico lopen op Insulin autoimmune syndrome (IAS) bij consumptie van producten met ALA. Er volgt een uitwisseling van standpunten of ALA op deel A (verbod) of deel B (verplichte waarschuwing) van annex III zou moeten worden geplaatst.

De EC vraagt de lidstaten om eventuele input schriftelijk aan te leveren.

Agendapunt 6: AOB

Er wordt van gedachten gewisseld over de status van een product dat via de neus wordt geïnhaleerd en cafeïne bevat. De conclusie is dat een dergelijk product niet wordt gezien als een voedingssupplement.

De volgende werkgroep vergadering is nog niet gepland

Den Haag, 2026